

# JÍDELNÍČEK

18. 02. - 22. 02. 2019

Změna jídelníčku vyhrazena !

<b>Pondělí</b>	přesnídávka	loupáček, mléko, čaj, jablko 1, 7
	polévka oběd	gulášová se sojovými kostkami 1, 6, 7, 9 květák na mozeček, brambor, obloha, šťáva 3, 7
	svačina	chléb, máslo, Eidam, mléko, čaj 1, 7
<b>Úterý</b>	přesnídávka	chléb, pomazánka z olejovek, bikava, čaj, okurka 1, 4, 7
	polévka oběd	kuřecí 1, 7, 9 vdolečky s povidly, voda s citrónem 1, 3, 6, 7
	svačina	obložený chléb s vejcem, mléko, čaj 1, 3, 7
<b>Středa</b>	přesnídávka	ovesná kaše, čaj, jablko 1, 7, 11
	polévka oběd	rajská s rýží 1, 9 kuřecí soté s brokolicí, těstoviny, šťáva 1, 7
	svačina	chléb pomazánka z tofu s rajčaty, čaj 1, 6, 7
<b>Čtvrtek</b>	přesnídávka	rohlík, pomazánka z taveného sýra, bikava, čaj, jablko 1, 7
	polévka oběd	zeleninová s noky 1, 3, 7, 9 bramborový guláš, chléb, vitamínový nápoj 1, 3, 7
	svačina	chléb, pomazánkové máslo, mléko, čaj 1, 7
<b>Pátek</b>	přesnídávka	chléb, pomazánka z makrely, čaj, jablko 1, 4
	polévka oběd	hovězí s nudlemi 1, 9 smetanová čočka, šťáva 1, 5, 12
	svačina	knůspi s jogurtovou polevou, čaj 7

Pitný režim dodržován